

Menu: Menu nido - **Pranzo**
Autunno/Inverno

Settimana 1

Lun Crema di carote con riso [209 kcal] **SG**
Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] **SL**
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

MAR Minestra di farro e ceci [210 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Mer Pasta al ragù di manzo [271 kcal]
Spinaci saltati [70 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Gio Pasta con broccoli [240 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**
Piselli al pomodoro [80 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Ven Risotto alla zucca [232 kcal] **SG**
Ricotta [58 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

**A.
Fisse**

Settimana 2

Risotto con crema di spinaci [241 kcal] **SG**
Petto di pollo alla salvia [91 kcal] **SL**
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro e ricotta [275 kcal]
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto al ragù di pollo [245 kcal] **SG**
Piselli al prezzemolo [78 kcal] **SL SG**
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Crema di zucca con pastina [175 kcal]
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**

Risotto al radicchio e Monte Veronese [197 kcal] **SG**
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [278 kcal]
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto al radicchio e Monte Veronese [197 kcal] **SG**
Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] **SL**
Zucca cotta all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Minestrone invernale [208 kcal]
Filetti di merluzzo al pomodoro [104 kcal] **SL**
Purea di patate [98 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta con broccoli [240 kcal]
Ricotta [58 kcal] **SG**
Spinaci cotti all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Minestra di risi e bisi [181 kcal] **SG**
Uova strapazzate [91 kcal] **SG**
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia [231 kcal]
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Minestra di riso e sedano [182 kcal] **SG**
Polpettine di manzo in umido [101 kcal] **SG**
Bietola cotta all'olio [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [241 kcal]
Lenticchie in umido [137 kcal] **SL SG**
Cavolfiori cotti all'olio [60 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al ragù di pesce (merluzzo) [264 kcal] **SL**
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Menu: Menu nido - **Merenda**
Autunno/Inverno

Settimana 1

Lun Fette biscottate con marmellata [81 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

MAR Latte e biscotti (nido) [106 kcal]

Pane e miele [90 kcal] **SL**

Mer Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Gio Torta di mele [45 kcal]

Torta allo yogurt [82 kcal]

Ven Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

**A.
Fisse**

Settimana 2

Latte e crackers (nido) [109 kcal]

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Torta di mele [45 kcal]

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Settimana 3

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Latte e biscotti (nido) [106 kcal]

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Pane con marmellata [82 kcal] **SL**

Settimana 4

