

Menu: Menu nido - **Pranzo**  
Autunno/Inverno

## Settimana 1

## Settimana 2

## Settimana 3

## Settimana 4

**Lun**

Crema di carote con riso [209 kcal] **SG**  
Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] **SL**  
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto con crema di spinaci [241 kcal] **SG**  
Petto di pollo alla salvia [91 kcal] **SL**  
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [278 kcal]  
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al burro e salvia [231 kcal]  
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**  
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

**MAR**

Minestra di farro e ceci [210 kcal]  
Frittata [95 kcal] **SG**  
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro e ricotta [275 kcal]  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto al radicchio e Monte Veronese [197 kcal] **SG**  
Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] **SL**  
Zucca cotta all'olio [56 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Minestra di riso e sedano [182 kcal] **SG**  
Polpettine di manzo in umido [101 kcal] **SG**  
Bieta cotta all'olio [55 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

**Mer**

Pasta al ragù di manzo [271 kcal]  
Spinaci saltati [70 kcal] **SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto al ragù di pollo [245 kcal] **SG**  
Piselli al prezzemolo [78 kcal] **SL SG**  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Minestrone invernale [208 kcal]  
Filetti di merluzzo al pomodoro [104 kcal] **SL**  
Purea di patate [98 kcal] **SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [241 kcal]  
Lenticchie in umido [137 kcal] **SL SG**  
Cavolfiori cotti all'olio [60 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

**Gio**

Pasta con broccoli [240 kcal]  
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**  
Piselli al pomodoro [80 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Crema di zucca con pastina [175 kcal]  
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**  
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**

Pasta con broccoli [240 kcal]  
Ricotta [58 kcal] **SG**  
Spinaci cotti all'olio [66 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]  
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**  
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

**Ven**

Risotto alla zucca [232 kcal] **SG**  
Ricotta [58 kcal] **SG**  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto al radicchio e Monte Veronese [197 kcal] **SG**  
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**

Minestra di risi e bisì [181 kcal] **SG**  
Uova strapazzate [91 kcal] **SG**  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al ragù di pesce (merluzzo) [264 kcal] **SL**  
Verdure invernali cotte [59 kcal] **SL SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

**A.  
Fisse**

Menu: Menu nido - Merenda  
Autunno/Inverno



## Settimana 1

## Settimana 2

## Settimana 3

## Settimana 4

**Lun**

Fette biscottate con marmellata [81 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Latte e crackers (nido) [109 kcal]

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

**MAR**

Latte e biscotti (nido) [106 kcal]

Pane e miele [90 kcal] **SL**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Latte e biscotti (nido) [106 kcal]

**Mer**

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Torta di mele [45 kcal]

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

**Gio**

Torta di mele [45 kcal]

Torta allo yogurt [82 kcal]

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

Pane con marmellata [82 kcal] **SL**

**Ven**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Frutta fresca invernale [48 kcal] **SL SG**

Yogurt alla frutta [111 kcal] **SG**

**A.  
Fisse**