

Menu: Menu nido - **Pranzo**
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

1

Vellutata di zucchine con crostini [146 kcal]
Polpettone di tacchino [125 kcal]
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta alla salsa besciamella e piselli [255 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Insalata di pasta mediterranea [290 kcal]
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Cous cous di verdure estive [252 kcal]
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]
Spinaci saltati [70 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pesto [236 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

2

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Cotoletta di pollo [106 kcal] **SL**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Orzo alla caprese [285 kcal]
Spinaci saltati [70 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al ragù di manzo [255 kcal]
Piselli al prezzemolo [78 kcal] **SL SG**
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Minestrone estivo [205 kcal]
Polpettine di manzo in umido [101 kcal] **SG**
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetti di merluzzo al pomodoro [104 kcal] **SL**
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

3

Pasta al pomodoro e ricotta [275 kcal]
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**

Pasta al burro e salvia [231 kcal]
Polpettone di tacchino [125 kcal]
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**

Pastina in brodo vegetale [161 kcal]
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]
Zucchine trifolate [55 kcal] **SL SG**

Pasta alla crema di zucchine [240 kcal]
Mozzarella [101 kcal] **SG**
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**

Pasta con lenticchie [261 kcal]
Uova sode [83 kcal] **SL SG**
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**

4

Cous cous di verdure estive [252 kcal]
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Minestra di riso e sedano [182 kcal] **SG**
Hamburger di vitellone [91 kcal] **SL SG**
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta alla norma [240 kcal]
Dadolata di verdure con legumi [92 kcal] **SL SG**
Verdure estive crude [49 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta all'ortolana [246 kcal]
Petto di pollo alla salvia [91 kcal] **SL**
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Polpettine di carne bianca al sugo con patate e piselli senza glutine [263 kcal] **SG**
Verdure estive cotte [58 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**